

Tröimtag Dezember 2020 mit Yoga und Langlauf

Traum oder Wirklichkeit – das dürfen Sie sich zu Recht fragen, denn die Kombination von „mit selbstgebackenem Brot den Tag starten, in Kleingruppen von 10:30-12:30 Klassisch oder Skating erlernen oder verfeinern, am Nachmittag ausspannen, schneeschuh- oder winterwandern, von 16:30 bis 18:00 Yoga und dann die Köstlichkeiten aus der Glocke-Küche in vier Gängen zu geniessen“ – ist schwer zu übertreffen.

Lassen Sie sich von der Lebensfreude der Yoga-Lehrerin, Beatrix Bucher, anstecken. Yoga ist für sie Berufung und ein Schlüssel zum Wohlbefinden.

Die Lehrerinnen und Lehrer der Langlaufschule Mathias Hischier werden Ihnen mit der Passion für das Motto „gleitää statt chrapfää“ und zahlreichen Bildern – Goldvreneli uvm. – in Erinnerung bleiben.

Teilen Sie mit uns Bewegung im Einklang mit Erholung, Spass, Lernen, kulinarische und andere Glücksmomente in der traumhaften Gommer Natur.

Die Yoga/Langlauf/Salsa-Tage eignen sich auch für Personen, welche an einzelnen Programmpunkten nicht teilnehmen möchten, wenn sie spontan einmal die Entspannung der Aktivität vorziehen.



Daten / Preise 05. - 08. Dezember 2020 (3 Nächte, Sa bis Di), CHF 887 im DZ, CHF 937 im EZ
10. - 13. Dezember 2020 (3 Nächte, Do bis So), CHF 887 im DZ, CHF 937 im EZ
05. - 13. Dezember 2020 (8 Nächte, Sa bis So), CHF 1495 im DZ, CHF 1627 im EZ

Kursleitung Beatrix Bucher / Mathias Hischier / Roland Staub

Programm Gerne senden wir Ihnen das detaillierte Programm per E-Mail oder per Post zu

inkl./exkl. Im Preis inbegriffen sind: Übernachtungen mit Halbpension, 3x2 Stunden Langlaufkurs mit Video Analysen, 90 Minuten Yoga pro Tag und ein Tanzabend mit Fokus Salsa. Im Preis nicht inbegriffen sind: Loipenpass, Mietmaterial, Getränke sowie die Kurtaxe von drei Franken pro Person und Nacht

Infos Hotel Glocke (027 974 25 50), Beatrix Bucher (079 482 30 23), Roland Staub (079 218 03 18), Mathias Hischier (079 342 68 47) oder Cresenz Anderegg (079 770 30 20)