



Glicksmomänti im Januar 2022 (Langlauf, Yoga und Salsa)

Glück, es vermehrt sich, wenn man es teilt! Unsere Gäste haben alle ein neues Zimmer mitten in der Natur, lernen oder verbessern Klassisch oder Skating in Kleingruppen, wählen zwischen Yoga am Morgen oder am späten Nachmittag, geniessen den Salsa-Abend und werden in der gemütlichen Berglodge auch kulinarisch verwöhnt.

Lassen Sie sich von der Lebensfreude der Yoga-Lehrerin, Beatrix Bucher, anstecken. Yoga ist für sie Berufung und ein Schlüssel zum Wohlbefinden.

Die Lehrerinnen und Lehrer der Langlaufschule Mathias Hischier werden Ihnen mit der Passion für das Motto „gleitää statt chrapfää“ und zahlreichen Bildern – Goldvreneli uvm. – in Erinnerung bleiben.

Beim Tanzen ist Mathias Hischier voll im Element. Lassen Sie sich den Salsa-Workshop nicht entgehen.

Teilen Sie mit uns Bewegung im Einklang mit Erholung, Spass, Lernen, kulinarische und andere Glücksmomente in der traumhaften Gommer Natur.

Die Yoga/Langlauf/Salsa-Tage eignen sich auch, falls Sie an einzelnen Programmpunkten nicht teilnehmen möchten und spontan einmal die Entspannung der Aktivität vorziehen.



Daten / Preise 12.-16. Januar 2022 (4 Nächte, Mittwoch bis Sonntag), CHF 1175 pro Person im DZ, CHF 1375 im DZ zur Einzelbenutzung

Zusatznächte oder Privatlektionen Langlauf, Yoga oder Tanzen nach Vereinbarung

Kursleitung Beatrix Bucher / Mathias Hischier / Roland Staub

inkl./exkl. Im Preis inbegriffen sind: Übernachtungen mit Halbpension (inkl. Früchte, herrliches Berg-Quellwasser und Kaffee), 4x2 Stunden Langlaufkurs mit Video Analysen, 4x90 Minuten Yoga und ein Tanzabend mit Fokus Salsa. Im Preis nicht inbegriffen sind: Loipenpass, Mietmaterial, andere Getränke sowie die Kurtaxe.

Hotel Die Berglodge Goms in Münster ist eine neue Perle im sonnenverwöhnten Gommer Hochtal für aktive Menschen, welche die natürliche Ästhetik von einheimischen Materialien schätzen und sich von der Stille der Bergwelt inspirieren und faszinieren lassen wollen. – www.berglodgegoms.ch / 079 340 24 46 / info@berglodgegoms.ch