

# Happy Days in Oberwald 28.2. bis 3.3.2024

Langlauf, Yoga, Salsa – die Traumkombination!

Unsere Gäste sind im Mittelpunkt und lernen oder verbessern Klassisch oder Skating in Kleingruppen, geniessen das Yoga am späten Nachmittag sowie den Salsa-Abend und werden auch kulinarisch verwöhnt.

Lass dich von der Lebensfreude der Yoga-Lehrerin, Beatrix Bucher, anstecken. Yoga ist für sie Berufung und ein Schlüssel zum Wohlbefinden.

Die Lehrerinnen und Lehrer der Langlaufschule Mathias Hischier werden dir mit der Passion für das Motto „gleitää statt chrapfää“ und zahlreichen Bildern (Goldvreneli uvm.) in Erinnerung bleiben.

Beim Tanzen ist Mathias Hischier voll im Element. Lass dir den Salsa-Workshop nicht entgehen.

Teile mit uns Bewegung im Einklang mit Erholung, Spass, Lernen und viele Glücksmomente in der traumhaften Gommer Natur.

Die Yoga/Langlauf/Salsa-Tage eignen sich auch, falls du an einzelnen Programmpunkten nicht teilnehmen möchtest und spontan einmal die Entspannung der Aktivität vorziehst.



- Datum/Preise 28. Februar bis 3. März 2024 (4 Nächte, Mittwoch bis Sonntag)  
Preis pro Person im Doppelzimmer: CHF 1127  
Preis im Einzelzimmer: CHF 1187  
Preis im Doppelzimmer zur Einzelbenutzung: CHF 1267
- inkl./exkl. Im Preis inbegriffen sind: 4 Übernachtungen mit Halbpension, 4x2 Stunden Langlaufkurs mit Video Analyse, 4x90 Minuten Yoga und ein Tanzabend mit Fokus Salsa. Im Preis nicht inbegriffen sind: Loipenpass, Mietmaterial, Getränke sowie die Kurtaxe.
- Ort/Hotel In Oberwald ist alles in Gehdistanz (Hotel, Bahnhof, Loipe, Sportgeschäft, VOLG usw.), weshalb Sie sich noch besser erholen können. Ein empfehlenswerter Spaziergang ist immer die Rhonequelle, nur 3.5 km entfernt ([www.rhonequelle-oberwald.ch](http://www.rhonequelle-oberwald.ch)). Das Sporthotel Oberwald – [www.sporthoteloberwald.ch](http://www.sporthoteloberwald.ch) – ist unser Gastgeber.
- Infos/Leitung Beatrix Bucher / Mathias Hischier / Roland Staub
- Anmeldung Roland Staub – 079 218 03 18 – [info@wakeup.ch](mailto:info@wakeup.ch)