

# Tröimtäg in Reckingen im Dezember 2023

Traum oder Wirklichkeit – das darfst du dich zu Recht fragen, denn die Kombination von „mit selbstgebackenem Brot den Tag starten, in Kleingruppen von 10:30-12:30 Klassisch oder Skating erlernen oder verfeinern, am Nachmittag im Wellness oder im behaglichen Zimmer ausspannen, schneeschu- oder winterwandern, von 16:30 bis 18:00 Yoga und dann die Köstlichkeiten aus der Glocke-Küche in vier Gängen zu geniessen“ – ist schwer zu übertreffen.

Lass dich von der Lebensfreude der Yoga-Lehrerin, Beatrix Bucher, anstecken. Yoga ist für sie Berufung und ein Schlüssel zum Wohlbefinden.

Die Lehrerinnen und Lehrer der Langlaufschule Mathias Hischier werden dir mit der Passion für das Motto „gleitää statt chrampfää“ und zahlreichen Bildern (Goldvreneli uvm.) in Erinnerung bleiben.

Beim Tanzen ist Mathias Hischier voll im Element. Lass dir den Salsa-Workshop nicht entgehen.

Teile mit uns Bewegung im Einklang mit Erholung, Spass, Lernen, kulinarische und andere Glücksmomente in der traumhaften Gommer Natur.

Die Yoga/Langlauf/Salsa-Tage eignen sich auch, falls du an einzelnen Programmpunkten nicht teilnehmen möchtest und spontan einmal die Entspannung der Aktivität vorziehst.



Daten/Preise	2. - 5. Dezember 2023 (3 Nächte, Samstag bis Dienstag), CHF 939 pro Person im DZ, CHF 1'041 pro Person im DZ Neubau, CHF 996 im EZ, CHF 1251 im DZ zur Einzelbenutzung, CHF 1'095 pro Person im Panorama-DZ Neubau  6. - 10. Dezember 2023 (4 Nächte, Mittwoch bis Sonntag), CHF 1'192 pro Person im DZ, CHF 1'332 p.P. im DZ Neubau, CHF 1'292 im EZ, CHF 1'592 im DZ zur Einzelbenutzung, CHF 1'396 pro Person im Panorama-DZ Neubau  Zusatznächte, Teilnahme an beiden Pauschalen oder Privatlektionen nach Vereinbarung
Inkl./exkl.	Im Preis inbegriffen sind: Übernachtungen mit Halbpension, 3x2 bzw. 4x2 Stunden Langlaufkurs mit Video Analyse, 3x bzw. 4x75/90 Minuten Yoga und ein Tanzabend mit Fokus Salsa. Im Preis nicht inbegriffen sind: Loipenpass, Mietmaterial, Getränke sowie die Kurtaxe von drei Franken pro Person und Nacht
Ort/Hotel	Hotel Glocke, 3998 Reckingen, 027 974 25 50, <a href="http://www.glocke.ch">www.glocke.ch</a> , <a href="mailto:info@glocke.ch">info@glocke.ch</a>
Infos/Leitung	Beatrix Bucher / Mathias Hischier / Roland Staub
Anmeldung	Roland Staub   079 218 03 18   <a href="mailto:info@wakeup.ch">info@wakeup.ch</a>